2. ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЗАНЯТИЯХ

1. Общие требования

1.1. Учащийся обязан:

- соблюдать дисциплину;
- выполнять указания тренера(педагога);
- уважительно относиться к педагогу и другим учащимся;
- соблюдать установленный порядок поведения;
- проявлять внимательность, ответственность и самоконтроль.

1.2. Учащийся должен понимать, что является частью группы и его поведение влияет на безопасность других участников занятий.

2. Посещение занятий

2.1. На занятия необходимо приходить своевременно и быть полностью готовым к их началу.

2.2. При опоздании учащийся:

- входит в зал только с разрешения тренера (педагога);
- не отвлекает группу;
- самостоятельно выполняет необходимую разминку;
- приступает к основной части занятия после разминки.

2.3. Учащийся обязан регулярно посещать занятия. Пропуски снижают уровень подготовки и могут повлиять на участие в мероприятиях.

3. Поведение во время занятия

3.1. Указания тренера(педагога) во время занятия обязательны к исполнению.

3.2. Учащийся обязан:

- выполнять команды своевременно;
- не спорить во время выполнения упражнений;
- соблюдать порядок выполнения заданий;
- корректно воспринимать замечания и исправления;
- не отвлекать других учащихся разговорами и посторонними действиями.

3.3. На занятиях запрещается:

- шуметь и баловаться;
- толкать других учащихся;
- устраивать драки и самостоятельные поединки;
- выполнять сложные или неосвоенные элементы без разрешения тренера (педагога);
- самостоятельно выполнять броски, удары и акробатические элементы без контроля;
- использовать инвентарь без разрешения;
- самостоятельно обучать других учащихся технике ушу.

4. Внешний вид

4.1. Учащийся обязан иметь чистую и аккуратную спортивную форму и соблюдать личную гигиену.

4.2. Волосы должны быть убраны и надёжно закреплены.

4.3. Во время занятий запрещается носить украшения и иметь длинные ногти.

5. Поведение в помещениях

5.1. В зале и раздевалках необходимо соблюдать порядок, не бегать, не шуметь и не мешать другим.

5.2. Раздевалка не предназначена для игр и длительного пребывания.

5.3. Переодеваться необходимо быстро, заходя в раздевалку небольшими группами по 3–4 человека.

6. Инвентарь и имущество

6.1. Учащийся обязан:

- использовать инвентарь по назначению;
- следить за его исправностью;
- бережно относиться к выданному инвентарю и имуществу.

6.2. При повреждении инвентаря вследствие небрежного отношения предусматривается его восстановление путём ремонта либо приобретения нового.

7. Спортивная этика

7.1. Учащийся обязан:

- уважительно относиться к старшим по уровню и опыту;
- соблюдать порядок и иерархию в группе;
- не высмеивать ошибки других;
- не проявлять агрессию и превосходство;
- уважительно относиться к традициям и культуре вида спорта;
- соблюдать культуру приветствия;
- не использовать технику ушу как средство самоутверждения.

7.2. Запрещается использовать навыки ушу в драках, конфликтах, для демонстрации силы или запугивания.

РЕГЛАМЕНТ обязанностей, правил поведения и ответственности учащихся коллектива ушу.

Краткая версия

1. Общие положения

Настоящий Регламент устанавливает основные правила поведения, обязанности и ответственность учащихся коллектива ушу во время занятий, мероприятий и нахождения на территории учреждения.

Занятия ушу связаны с физическими нагрузками, выполнением координационных, силовых, ударных, парных и других упражнений, в том числе контактных элементов, и могут быть связаны с риском получения травм.

Учащийся обязан соблюдать настоящий Регламент, требования безопасности и установленный в коллективе порядок.

2. Посещаемость и допуск к занятиям

Учащийся обязан регулярно посещать занятия, приходить своевременно и быть готовым к их началу.

При опоздании учащийся входит в зал только с разрешения тренера (педагога), не мешает группе и перед основной частью занятия самостоятельно выполняет разминку в полном объёме.

Учащийся обязан сообщать тренеру (педагогу) о травме, боли и плохом самочувствии и прекратить занятие при ухудшении состояния.

Тренер (педагог) вправе полностью или частично не допустить учащегося к занятию при признаках заболевания, плохом самочувствии, отсутствии формы, нарушении дисциплины или состоянии, создающем угрозу безопасности.

3. Дисциплина и безопасность

Учащийся обязан:

- выполнять указания и команды тренера (педагога);
- соблюдать дисциплину, дистанцию и порядок выполнения упражнений;
- выполнять упражнения только по команде;
- не мешать другим учащимся;
- корректно воспринимать замечания тренера (педагога).

Во время занятий запрещается:

- шуметь, отвлекать других, баловаться, толкаться, устраивать драки и самостоятельные поединки;
- выполнять сложные и неосвоенные элементы, броски, удары и акробатические упражнения без разрешения и контроля тренера (педагога);
- использовать инвентарь без разрешения;
- обучать других учащихся технике ушу без разрешения тренера (педагога).

Учащийся понимает, что команды тренера (педагога) могут подаваться кратко, строго и повышенным тоном, если это необходимо для обеспечения дисциплины и безопасности.

4. Внешний вид, помещения и имущество

Учащийся обязан иметь чистую и аккуратную форму, соблюдать личную гигиену. Волосы должны быть убраны и закреплены. Украшения и длинные ногти не допускаются.

В зале и раздевалке необходимо соблюдать порядок, не шуметь, не бегать и не мешать другим. Раздевалка предназначена только для переодевания; заходить в неё необходимо небольшими группами по 3–4 человека.

Учащийся обязан бережно относиться к имуществу и спортивному инвентарю, использовать его только по назначению, следить за исправностью и сохранностью выданного ему снаряжения.

5. Спортивная этика и использование навыков ушу

Учащийся обязан уважительно относиться к тренеру (педагогу), другим учащимся, старшим по уровню и опыту, соблюдать порядок и культуру поведения в группе, не высмеивать ошибки других и не демонстрировать агрессию или превосходство.

Запрещается использовать навыки ушу в драках, конфликтах, для запугивания, демонстрации силы и самоутверждения.

Запрещается без разрешения тренера (педагога) обучать других лиц технике ушу, в том числе вне занятий и в сети, а также устраивать самостоятельные показательные выступления и агрессивно демонстрировать технику.

6. Самостоятельная подготовка и личная ответственность

Учащийся обязан добросовестно выполнять задания тренера (педагога), работать над техникой, исправлять указанные ошибки, развивать общую и специальную физическую подготовку, изучать материал программы и самостоятельно готовиться к теоретическим экзаменам.

Самостоятельная подготовка должна быть безопасной. Выполнение опасных и неосвоенных элементов без контроля запрещается.

Учащийся несёт личную ответственность за качество своей подготовки, выполнение заданий, подготовку к нормативам, экзаменам и соревнованиям, а также за своё поведение, соблюдение дисциплины и требований безопасности.

7. Снаряжение и инвентарь

Учащийся несёт ответственность за личное и выданное ему снаряжение и экипировку, их исправность и сохранность.

В случае поломки инвентаря по причине небрежного отношения учащийся обязан восстановить его путём качественного ремонта либо приобретения нового инвентаря.

8. Воспитательная работа и участие в мероприятиях

Деятельность коллектива включает занятия, воспитательную работу, мероприятия коллектива и Дворца творчества, показательные выступления, общественные, культурные и спортивные мероприятия.

Учащийся обязан добросовестно участвовать в предусмотренных деятельностью коллектива мероприятиях, соблюдать дисциплину и организационный порядок, выполнять поручения тренера (педагога) и уважительно относиться к тренерам (педагогам), участникам, организаторам, зрителям и другим членам коллектива.

Инициативность, активность, ответственность и отношение учащегося к жизни коллектива учитываются тренером (педагогом) при общей оценке его дисциплины и отношения к деятельности коллектива.

Участие в отдельных мероприятиях может быть добровольным в случаях, предусмотренных их форматом, состоянием здоровья, организационными условиями, согласием родителей или определяемых тренером (педагогом) в рабочем порядке.

Независимо от участия в конкретном мероприятии учащийся обязан корректно относиться к деятельности коллектива, не препятствовать другим учащимся и не проявлять пренебрежительного, насмешливого или демонстративно негативного отношения к общей деятельности.

9. Дисциплинарные меры

За нарушение требований Регламента могут применяться:

- замечание;
- предупреждение;
- разъяснительная беседа;
- ограничение участия в отдельных мероприятиях;
- временное понижение ступени пояса до исправления ситуации;
- отстранение от занятий.

Меры применяются в целях обеспечения дисциплины и безопасности.

10. Фото- и видеосъёмка и заключительные положения

Тренер (педагог) вправе осуществлять фото- и видеосъёмку занятий и мероприятий. Материалы могут использоваться для анализа, публикаций, отчётности и популяризации деятельности коллектива.

Учащийся подтверждает ознакомление с настоящим Регламентом. Соблюдение его требований обязательно.

Полная версия Регламента находится по адресу: ул. Сергеева 10, Дворец творчества детей и молодежи, кабинет № 14