РЕГЛАМЕНТ
поведения, обязанностей и ответственности спортсменов при участии в выездных соревнованиях

Настоящие Правила устанавливают порядок поведения спортсменов во время подготовки к выездным соревнованиям, поездки к месту их проведения и обратно, проживания, участия в спортивных и сопутствующих мероприятиях, а также нахождения в общественных местах.
Настоящие Правила обязательны для всех спортсменов, включенных в состав команды для участия в выездных соревнованиях.
Цель настоящих Правил:

- обеспечение жизни и здоровья спортсменов
- обеспечение организованности и дисциплины команды
- создание условий для безопасного и результативного участия в соревнованиях
- предупреждение травм, конфликтов, нарушений общественного порядка и иных ситуаций, способных нарушить организацию поездки

Каждый спортсмен обязан внимательно ознакомиться с настоящими Правилами и соблюдать их в полном объеме на протяжении всей поездки.

1. Добровольность участия в соревнованиях и поездке

1.1. Участие спортсмена в выездных соревнованиях, поездке к месту их проведения, проживании, тренировочном и соревновательном процессе осуществляется **добровольно**.
1.2. Спортсмен подтверждает, что понимает спортивный и организационный характер поездки, осознает необходимость соблюдения дисциплины, режима дня, правил безопасности и принимает данные условия как обязательные.
1.3. Спортсмен понимает, что участие в соревнованиях связано:

- с повышенной физической нагрузкой
- с эмоциональным напряжением
- с необходимостью подчинения общему командному порядку
- с риском получения спортивной травмы
- с обязанностью соблюдать установленный режим и требования руководителя группы

1.4. Добровольность участия не освобождает спортсмена от обязанности строго соблюдать установленные правила, указания тренера, руководителя группы и сопровождающих лиц.
1.5. С момента включения спортсмена в состав команды и начала поездки спортсмен принимает на себя обязанность добросовестно выполнять все требования, предусмотренные настоящими Правилами.

2. Общие обязанности спортсмена

2.1. Спортсмен обязан соблюдать дисциплину команды и установленный порядок поведения на протяжении всей поездки.
2.2. Спортсмен обязан:

- выполнять указания тренера
- выполнять указания руководителя группы
- выполнять указания сопровождающих лиц
- соблюдать правила поведения в транспорте, гостинице, на спортивных объектах и в общественных местах

2.3. Спортсмен обязан вести себя спокойно, организованно и уважительно, не совершать действий, мешающих работе команды, подготовке к соревнованиям и безопасному передвижению группы.
2.4. Спортсмен обязан понимать, что во время поездки он является частью организованной спортивной команды и своим поведением влияет не только на себя, но и на:

- безопасность других участников
- дисциплину команды
- рабочую атмосферу
- репутацию команды, тренера и организации

2.5. Спортсмен обязан соблюдать правила не формально, а осознанно, понимая, что они установлены не для ограничения, а для обеспечения безопасности, порядка и успешного участия команды в соревнованиях.

3. Подчинение руководителю группы, тренеру и сопровождающим лицам
3.1. Во время поездки общее организационное руководство группой осуществляет руководитель группы.
3.2. Спортивную, тренировочную и соревновательную подготовку спортсмена организует тренер.
3.3. Сопровождающие лица участвуют в обеспечении порядка, безопасности и организационного сопровождения поездки.
3.4. Указания руководителя группы, тренера и сопровождающих лиц, данные в пределах их полномочий и направленные на:

- обеспечение безопасности
- соблюдение дисциплины
- организацию поездки
- соблюдение режима дня
- участие в соревнованиях
- предотвращение конфликтов и нарушений

являются для спортсмена **обязательными к исполнению**.
3.5. Спортсмен не вправе самовольно игнорировать, оспаривать или сознательно не выполнять указания руководителя группы, тренера и сопровождающих лиц во время поездки.
3.6. Если спортсмен не согласен с каким-либо замечанием или указанием, он обязан не вступать в спор, а после исполнения указания спокойно обратиться к руководителю группы или тренеру за разъяснением.

4. Правила поведения в составе группы
4.1. Спортсмен обязан постоянно соблюдать порядок организованного передвижения и нахождения в группе.
4.2. Спортсмен обязан:

- своевременно являться на сбор
- не опаздывать к выходу, посадке, тренировке, выступлению, приему пищи, построению и иным организационным мероприятиям
- не отставать от группы
- не уходить вперед без разрешения
- не менять самостоятельно место нахождения без уведомления руководителя группы

4.3. Спортсмен обязан помнить, что во время поездки действует групповой порядок, при котором интересы безопасности всей команды имеют приоритет перед личным удобством.
4.4. Спортсмену запрещается покидать группу, место проживания, транспорт, спортивный объект, место культурного мероприятия либо иное место организованного пребывания без разрешения руководителя группы.
4.5. Любое самостоятельное перемещение спортсмена вне общего порядка допускается только с разрешения руководителя группы.

5. Правила безопасности
5.1. Спортсмен обязан соблюдать все требования безопасности, установленные:

- руководителем группы
- тренером
- сопровождающими лицами
- администрацией гостиницы
- перевозчиком
- организаторами соревнований
- администрацией спортивного объекта
- сотрудниками музеев и иных общественных мест

5.2. Спортсмен обязан избегать действий, которые могут создать угрозу:

- его жизни и здоровью

- жизни и здоровью других спортсменов
- безопасности группы
- сохранности имущества

5.3. Спортсмену запрещается:
- бегать, толкаться, шуметь и нарушать порядок в местах, где это может быть опасно
- нарушать правила нахождения в транспорте
- создавать опасные ситуации в гостинице, на лестницах, в коридорах, на перронах, в местах посадки и высадки
- пользоваться предметами и оборудованием не по назначению
- вступать в контакт с посторонними лицами без необходимости и без уведомления руководителя группы

5.4. При любой опасной, необычной или тревожной ситуации спортсмен обязан немедленно сообщить об этом:
- руководителю группы
- тренеру
- сопровождающему лицу

5.5. Спортсмен обязан не скрывать информацию о ситуации, которая может повлиять на безопасность его самого или всей команды.

6. Личная ответственность спортсмена

6.1. Спортсмен несет личную ответственность за соблюдение настоящих Правил.

6.2. Спортсмен несет ответственность за:
- свое поведение
- соблюдение дисциплины
- исполнение указаний ответственных лиц
- аккуратное отношение к документам, вещам и экипировке
- недопущение действий, нарушающих порядок поездки

6.3. Спортсмен обязан понимать, что дисциплина в поездке — это не формальность, а необходимое условие безопасного нахождения команды в дороге, гостинице, на соревнованиях и в общественных местах.

6.4. Наличие руководителя группы, тренера и сопровождающих лиц не освобождает спортсмена от обязанности самостоятельно контролировать собственное поведение и соблюдать правила.

7. Самостоятельность спортсмена и переноска багажа

7.1. Спортсмен обязан самостоятельно переносить и перемещать свои личные вещи, включая чемодан, сумку, рюкзак и иные предметы багажа.

7.2. Спортсмен должен быть заранее подготовлен к тому, что в поездке он самостоятельно переносит свои вещи:
- при посадке и высадке
- при переходах
- в поезде
- по пути к месту проживания
- на территории спортивного объекта

7.3. Спортсмен обязан следить, чтобы его вещи были собраны аккуратно, удобно и безопасно для переноски.

7.4. Спортсмен обязан бережно относиться к своим вещам и не оставлять их без присмотра.

7.5. Спортсмен понимает, что руководитель группы, тренер и сопровождающие лица не несут ответственности за утрату, порчу или забытые личные вещи спортсмена.

8. Документы спортсмена

8.1. Спортсмен обязан бережно относиться к своим документам и понимать их важность для участия в поездке и соревнованиях.

8.2. Спортсмен обязан иметь при себе документы, необходимые для поездки и участия в соревнованиях, в соответствии с указаниями тренера, руководителя группы и родителей.

8.3. Спортсмен обязан хранить документы аккуратно, в предусмотренной для этого папке или ином месте хранения.
8.4. Спортсмену запрещается:
- терять документы
- небрежно обращаться с документами
- передавать документы посторонним лицам без необходимости
- самостоятельно перекладывать документы без понимания порядка их хранения

8.5. Спортсмен обязан знать, где находятся его документы, и по требованию руководителя группы своевременно их предъявлять.

9. Внешний вид и экипировка спортсмена
9.1. Спортсмен обязан соблюдать требования к внешнему виду и экипировке, установленные для поездки, проживания и участия в соревнованиях.
9.2. Спортсмен обязан иметь:
- фирменный спортивный костюм команды, если он предусмотрен
- фирменную футболку команды, если она предусмотрена
- форму для выступления
- спортивную обувь
- белые носки, если это требуется
- аккуратную одежду для поезда
- одежду для гостиницы
- одежду для посещения культурных мероприятий
- одежду по погоде

9.3. Внешний вид спортсмена должен быть:
- опрятным
- аккуратным
- соответствующим месту нахождения и характеру мероприятия

9.4. Спортсмен обязан следить за состоянием своей спортивной формы и одежды.
9.5. Спортсмен обязан заранее подготовить форму для выступления и иные необходимые вещи, а также уметь привести их в надлежащий вид перед выступлением.
9.6. Небрежный внешний вид, отсутствие необходимых элементов экипировки или неподготовленная форма рассматриваются как нарушение организационных требований поездки.

10. Правила поведения в поезде, гостинице и общественных местах
10.1. В поезде спортсмен обязан:
- соблюдать порядок и тишину
- уважительно относиться к пассажирам и членам команды
- не мешать окружающим
- выполнять указания руководителя группы
- соблюдать правила безопасности на железнодорожном транспорте

10.2. В гостинице спортсмен обязан:
- соблюдать правила проживания
- поддерживать чистоту и порядок
- уважительно относиться к соседям по номеру
- не шуметь
- бережно относиться к имуществу гостиницы

10.3. В общественных местах спортсмен обязан:
- соблюдать общественный порядок
- вести себя сдержанно и уважительно
- не совершать действий, способных вызвать замечания со стороны окружающих
- помнить, что он представляет команду и спортивную организацию

10.4. При посещении музеев и культурных мероприятий спортсмен обязан соблюдать правила конкретного учреждения, вести себя спокойно, организованно и уважительно.

11. Использование мобильных телефонов

11.1. В период поездки для обеспечения безопасности, соблюдения режима дня, дисциплины и полноценного отдыха спортсменов могут вводиться правила использования мобильных телефонов.

11.2. Ограничения на использование телефона вводятся в целях:

- соблюдения режима дня
- соблюдения режима сна
- предотвращения отвлечения от подготовки и отдыха
- поддержания дисциплины
- создания спокойной психологической обстановки в команде

11.3. Использование телефона для развлекательных целей, включая:

- игры
- просмотр видеороликов
- использование развлекательных приложений
- иной развлекательный контент

может быть ограничено руководителем группы.

11.4. В ночное время, на период сна и отдыха, мобильный телефон может временно передаваться руководителю группы или сопровождающему лицу на хранение.

11.5. Временная передача телефона на ночь:

- носит организационный характер
- направлена на соблюдение режима сна
- не является мерой наказания
- осуществляется только на период отдыха
- завершается возвратом телефона после окончания времени сна

11.6. Спортсмен обязан спокойно и без споров выполнять установленный порядок использования телефона.

12. Питание спортсмена

12.1. Спортсмен обязан соблюдать правила аккуратного и безопасного приема пищи во время поездки.

12.2. Спортсмен обязан использовать продукты, подготовленные родителями, разумно и по назначению.

12.3. Спортсмен обязан соблюдать правила личной гигиены перед приемом пищи и во время него.

12.4. Спортсмен обязан бережно относиться к продуктам и посуде, не разбрасывать упаковку и не нарушать чистоту.

12.5. В местах общественного питания спортсмен может самостоятельно выбирать блюда из предложенного ассортимента.

12.6. При самостоятельном выборе блюд, напитков или отказе от приема пищи спортсмен принимает решение **самостоятельно и осознанно**.

12.7. Спортсмен понимает, что выбор продуктов питания осуществляется им самостоятельно, исходя из личных предпочтений, состояния здоровья, самочувствия и переносимости продуктов.

12.8. В случае самостоятельного выбора блюд, употребления определенных продуктов либо отказа от приема пищи спортсмен **несет личную ответственность за возможные последствия для своего самочувствия и состояния здоровья**.

12.9. Руководитель группы, тренер и сопровождающие лица **не несут ответственности за последствия, связанные с самостоятельным выбором спортсменом продуктов питания либо отказом от приема пищи**.

12.10. Если после приема пищи или отказа от нее спортсмен почувствовал недомогание, слабость, боль, головокружение или иное ухудшение самочувствия, он обязан немедленно сообщить об этом руководителю группы, тренеру или сопровождающему лицу.

13. Состояние здоровья и самочувствие

13.1. Спортсмен обязан внимательно относиться к своему состоянию здоровья на протяжении всей поездки.

13.2. При любом ухудшении самочувствия спортсмен обязан **немедленно** сообщить руководителю группы, тренеру или сопровождающему лицу.
13.3. К ситуациям, о которых спортсмен обязан немедленно сообщить, относятся:
- боль
- травма
- плохое самочувствие
- головокружение
- слабость
- повышение температуры
- признаки заболевания
- иные жалобы на здоровье

13.4. Спортсмену запрещается скрывать плохое самочувствие, травму или болезнь.
13.5. Своевременное сообщение о проблеме со здоровьем является обязанностью спортсмена и необходимо для защиты его жизни и здоровья.

14. Подготовка к выступлению и участие в соревнованиях
14.1. Спортсмен обязан ответственно относиться к подготовке к выступлению и соблюдать установленный порядок участия в соревнованиях.
14.2. Спортсмен обязан заранее ознакомиться с программой соревнований и **самостоятельно отслеживать включение своей фамилии во все виды программы**, в которых он заявлен.
14.3. Спортсмен обязан самостоятельно следить за изменениями:
- расписания соревнований
- времени выступлений
- очередности выхода участников
- объявлений организаторов соревнований

14.4. Спортсмен обязан своевременно проходить регистрацию у судей, секретариата соревнований или иных уполномоченных лиц в случаях, когда это требуется правилами проведения соревнований.
14.5. Спортсмен обязан находиться **в непосредственной близости от зоны выхода на ковер (соревновательную площадку)** в период ожидания своего выступления.
14.6. Спортсмен обязан своевременно прибывать к месту выхода на ковер и быть полностью готовым к выступлению.
14.7. Спортсмен обязан выполнять требования организаторов соревнований, судейской коллегии и технического персонала соревнований.
14.8. Спортсмен обязан соблюдать все требования по технике безопасности, установленные организаторами соревнований.
14.9. Спортсмен обязан выполнять указания тренера, касающиеся подготовки к выступлению, разминки, порядка выхода и завершения выступления.
14.10. Спортсмен обязан выполнять разминку перед выступлением для подготовки организма к соревновательной нагрузке.
14.11. Спортсмен обязан заранее подготовить свою форму для выступления и привести ее в надлежащий вид.
14.12. Спортсмен обязан учитывать рекомендации спортивного психолога, данные в рамках психологической подготовки к соревнованиям.
14.13. При необходимости спортсмен обязан применять рекомендованные психологом упражнения и методы психологической подготовки, направленные на:
- повышение концентрации
- управление волнением
- психологическую устойчивость во время выступления

14.14. Спортсмен обязан не перекладывать ответственность за своевременный выход, регистрацию и готовность к выступлению исключительно на тренера, руководителя группы, капитана команды или других участников.

15. Взаимодействие в команде и роль капитана команды
15.1. Спортсмен обязан строить отношения с членами команды на основе:
- уважения

- дисциплины
- взаимопомощи
- корректного общения
- недопустимости оскорблений и насмешек

15.2. Для поддержания организованности и дисциплины в команде может назначаться **капитан команды**.
15.3. Капитан команды является помощником руководителя группы и тренера в вопросах внутренней организации взаимодействия спортсменов.
15.4. Капитан команды может выполнять следующие функции:

- доводить до спортсменов организационную информацию
- помогать организовывать сбор команды перед выходом, перемещением, регистрацией и выступлением
- следить за своевременным построением команды
- помогать в контроле готовности спортсменов к выходу
- информировать руководителя группы о возникших организационных затруднениях, нарушениях дисциплины или опозданиях
- способствовать поддержанию порядка и дисциплины в команде

15.5. Спортсмен обязан уважительно относиться к капитану команды и не препятствовать исполнению им организационных функций.
15.6. Если капитан команды передает организационное указание руководителя группы, спортсмен обязан его выполнять.
15.7. Капитан команды **не заменяет** руководителя группы, тренера или сопровождающих лиц и не принимает самостоятельных решений по вопросам безопасности, медицины, допуска к соревнованиям или изменения порядка поездки.
15.8. Капитан команды **не является няней, личным сопровождающим или ответственным лицом за личное поведение других спортсменов**.
15.9. Каждый спортсмен несет **личную ответственность за собственное поведение, дисциплину, документы, вещи, своевременное выполнение указаний и соблюдение правил**, а не перекладывает эту ответственность на капитана команды.
15.10. Нормальное взаимодействие внутри команды является обязательным условием организованной и безопасной поездки.

16. Особенности взаимодействия с руководителем группы и тренером
16.1. Спортсмен уведомлен и понимает, что организация выездной поездки, участие команды в соревнованиях, обеспечение безопасности группы, соблюдение графика передвижения, проживания и выступлений связаны с высокой степенью ответственности руководителя группы и тренера.
16.2. Руководитель группы и тренер несут ответственность за безопасность спортсменов, организацию перемещений, соблюдение расписания соревнований и поддержание дисциплины в команде.
16.3. В условиях поездки, соревнований и необходимости оперативного принятия решений руководитель группы и тренер могут действовать в условиях повышенного напряжения и ограниченного времени.
16.4. В связи с этим указания руководителя группы и тренера могут даваться:

- в оперативной форме
- в требовательном или более строгом тоне
- без длительных объяснений и обсуждений

16.5. Спортсмен понимает, что подобная форма общения обусловлена необходимостью:

- обеспечения безопасности участников поездки
- соблюдения дисциплины команды
- выполнения регламента соревнований
- своевременного решения организационных вопросов

16.6. Спортсмен обязуется воспринимать указания руководителя группы и тренера как **рабочие организационные распоряжения**, направленные на обеспечение порядка, безопасности и нормального проведения поездки и соревнований.

16.7. Спортсмен обязуется **не воспринимать каждое замечание, указание или требование руководителя группы и тренера как личное оскорбление или нарушение его прав**, если такие действия направлены на поддержание дисциплины, организацию поездки или обеспечение безопасности.
16.8. В случае возникновения недопонимания спортсмен обязан не вступать в конфликт и не провоцировать спорную ситуацию, а спокойно обратиться к руководителю группы или тренеру за разъяснением.
16.9. Спортсмен понимает, что руководитель группы и тренер действуют в интересах всей команды и безопасности участников поездки.

17. Недопустимость провокационных ситуаций и искажения слов
17.1. Спортсмен обязан соблюдать корректное и уважительное поведение по отношению к:
- руководителю группы
- тренеру
- сопровождающим лицам
- членам команды

17.2. Спортсмен обязан избегать действий, способных привести к возникновению конфликтных или провокационных ситуаций.
17.3. К провокационным действиям могут относиться:
- намеренное игнорирование указаний руководителя группы или тренера
- демонстративное нарушение дисциплины
- провоцирование споров и конфликтов
- попытки подстрекательства других участников команды к нарушению правил

17.4. Спортсмен обязуется **не искажать содержание указаний, замечаний и действий руководителя группы, тренера или сопровождающих лиц**, а также не представлять их в заведомо искаженном виде другим участникам команды, родителям или третьим лицам.
17.5. Спортсмен понимает, что любые организационные указания, замечания или дисциплинарные требования, данные руководителем группы или тренером в рамках их полномочий, направлены на обеспечение безопасности, дисциплины и нормальной организации поездки.
17.6. В случае возникновения спорной ситуации спортсмен обязан обратиться к руководителю группы или тренеру для разъяснения ситуации, а не распространять собственные интерпретации происходящего.
17.7. Сознательное искажение информации о действиях руководителя группы, тренера или сопровождающих лиц, а также провоцирование конфликтных ситуаций может рассматриваться как нарушение дисциплины команды.

18. Конфликтные ситуации
18.1. Спортсмен обязан избегать конфликтных ситуаций с:
- членами команды
- капитаном команды
- тренером
- руководителем группы
- сопровождающими лицами
- иными лицами во время поездки

18.2. Спортсмену запрещается:
- провоцировать конфликты
- вступать в словесные перепалки
- проявлять грубость, агрессию, оскорбительное поведение
- сознательно обострять спорную ситуацию

18.3. При возникновении недопонимания, жалобы, спора или конфликта спортсмен обязан не решать ситуацию самостоятельно через ссору, а **в первую очередь обратиться к руководителю группы**.
18.4. Спортсмен обязан корректно воспринимать замечания и требования руководителя группы, тренера и сопровождающих лиц, если они даются в целях организации поездки, дисциплины и безопасности.

18.5. Спортсмен обязан понимать, что замечание, предупреждение, указание или разъяснительная беседа не являются унижением, если они осуществляются в корректной форме и направлены на соблюдение порядка.

19. Материальная ответственность спортсмена

19.1. Спортсмен обязан бережно относиться к имуществу:

- гостиницы
- транспортных организаций
- спортивных объектов
- музеев
- иных мест пребывания команды

19.2. Спортсмену запрещается совершать действия, которые могут привести к порче, повреждению или утрате имущества, используемого во время поездки и соревнований.

19.3. В случае причинения спортсменом материального ущерба имуществу гостиницы, транспортной организации, спортивного объекта, музея либо третьих лиц спортсмен обязан немедленно сообщить об этом руководителю группы.

19.4. Спортсмен обязан понимать, что любое неосторожное, небрежное или умышленное повреждение имущества является нарушением правил поездки и дисциплины команды.

19.5. Спортсмен понимает, что причинение материального ущерба может повлечь:

- применение дисциплинарных мер
- обязанность возмещения причиненного ущерба в порядке, установленном родителями (законными представителями) и действующим законодательством Российской Федерации

19.6. **Материальную ответственность за ущерб, причиненный несовершеннолетним спортсменом, несут его родители (законные представители) в порядке, установленном законодательством Российской Федерации.**

19.7. Руководитель группы, тренер и сопровождающие лица **не несут материальной ответственности за ущерб**, причиненный спортсменом имуществу третьих лиц.

20. Контакты с посторонними лицами

20.1. Во время поездки спортсмен обязан соблюдать осторожность при общении с посторонними лицами.

20.2. Спортсмену запрещается без уведомления руководителя группы:

- вступать в длительное общение с посторонними лицами
- принимать от посторонних лиц какие-либо предметы, подарки, продукты, напитки или предложения
- передавать посторонним лицам сведения о маршруте поездки, составе команды, месте проживания, распорядке дня и иных организационных вопросах
- покидать место нахождения группы по просьбе или предложению посторонних лиц

20.3. Если постороннее лицо обращается к спортсмену с просьбой, предложением, вопросами о поездке, команде, месте проживания или иными инициативами, спортсмен обязан незамедлительно сообщить об этом руководителю группы, тренеру или сопровождающему лицу.

20.4. Спортсмен обязан понимать, что ограничения на контакты с посторонними лицами установлены в целях обеспечения личной безопасности, безопасности команды и предотвращения непредвиденных ситуаций.

20.5. Любое общение с посторонними лицами, способное повлиять на безопасность спортсмена или организованность группы, допускается только с ведома руководителя группы.

21. Недопустимость самовольного ухода после выступления

21.1. После завершения своего выступления спортсмен не считается свободным от обязанностей участника поездки и обязан продолжать соблюдать все требования настоящих Правил.

22.2. Завершение выступления не дает спортсмену права:

- самовольно уходить из зоны соревнований
- покидать место нахождения команды
- прекращать подчинение установленному режиму и организационным указаниям
- самостоятельно менять место пребывания без разрешения руководителя группы

22.3. После выступления спортсмен обязан:

- оставаться в распоряжении тренера и руководителя группы
- выполнять дальнейшие указания, связанные с награждением, повторным выходом, регистрацией, ожиданием команды, перемещением и иными организационными действиями
- сохранять дисциплину и порядок до официального завершения мероприятий и получения разрешения на дальнейшие действия

22.4. Спортсмен обязан понимать, что даже после завершения своей соревновательной программы он продолжает оставаться участником организованной группы и обязан соблюдать общий порядок поездки.
22.5. Самовольный уход после выступления рассматривается как нарушение дисциплины и требований безопасности.

23. Разъяснительные беседы
23.1. Руководитель группы, тренер и сопровождающие лица вправе проводить со спортсменом индивидуальные или групповые разъяснительные беседы.
23.2. Такие беседы проводятся в целях:
- предупреждения нарушений
- урегулирования спорных ситуаций
- обеспечения безопасности
- разъяснения обязанностей спортсмена
- профилактики конфликтов
- поддержания дисциплины

23.3. Спортсмен обязан спокойно воспринимать такие беседы и учитывать сделанные ему замечания и разъяснения.
23.4. Разъяснительная беседа является частью организационной и воспитательной работы команды.

24. Запреты
24.1. Во время поездки спортсмену запрещается:
- покидать группу без разрешения
- нарушать дисциплину
- нарушать общественный порядок
- участвовать в азартных играх
- брать с собой игральные карты, если это запрещено правилами поездки
- употреблять алкоголь
- употреблять табачные изделия, никотинсодержащую продукцию и иные запрещенные вещества
- использовать телефон для развлечений в нарушение установленного порядка
- проявлять грубость, агрессию, оскорбительное поведение
- совершать действия, создающие угрозу для себя и окружающих

24.2. Каждый запрет установлен в целях безопасности, сохранения дисциплины, защиты интересов команды и недопущения ситуаций, способных сорвать поездку или участие в соревнованиях.

25. Дисциплинарная ответственность
25.1. За нарушение настоящих Правил к спортсмену могут быть применены меры дисциплинарного воздействия.
25.2. В зависимости от характера нарушения могут применяться:
- замечание
- предупреждение
- разъяснительная беседа
- ограничение участия в отдельных мероприятиях поездки
- отстранение от участия в культурной программе или дополнительных мероприятиях
- недопуск к отдельным видам соревновательной программы при наличии оснований
- досрочное прекращение участия в поездке

25.3. В случае грубых, повторных или умышленных нарушений, создающих угрозу безопасности, дисциплине, интересам команды или нормальной организации поездки, спортсмен может быть **отстранен от участия в выездных соревнованиях сроком до одного года**.
25.4. Спортсмен обязан понимать, что дисциплинарные меры применяются не произвольно, а в целях:

- обеспечения безопасности
- сохранения порядка
- предотвращения нарушений
- защиты интересов команды
- нормальной организации поездки

26. Фото- и видеоматериалы
26.1. Во время поездки, тренировочного процесса, соревнований, культурных мероприятий и иных событий, связанных с участием команды в соревнованиях, может осуществляться фото- и видеосъемка.
26.2. Фото- и видеосъемка может проводиться:

- организаторами соревнований
- представителями спортивной организации
- представителями средств массовой информации
- иными уполномоченными лицами.

26.3. Фото- и видеоматериалы могут использоваться в целях:

- освещения спортивных мероприятий в сети интернет
- публикации результатов соревнований в сети интернет
- размещения информации о спортивной деятельности команды в сети интернет
- популяризации спорта
- подготовки отчетных материалов спортивной организации.

26.4. Спортсмен понимает, что во время участия в соревнованиях, церемониях награждения, тренировках и иных мероприятиях он может находиться в зоне фото- и видеосъемки.
26.5. Спортсмен обязуется соблюдать корректное и достойное поведение во время нахождения в местах проведения съемки, поскольку данные материалы могут быть размещены в открытых источниках информации.

27. Ограниченность индивидуального контроля за каждым спортсменом
27.1. Спортсмен понимает, что во время выездной поездки руководитель группы, тренер и сопровождающие лица несут ответственность за организацию и безопасность всей группы спортсменов.
27.2. В условиях поездки, перемещений, участия в соревнованиях и проживания в гостинице **невозможно осуществлять постоянный индивидуальный контроль за каждым спортсменом в отдельности**.
27.3. В связи с этим спортсмен обязан:

- проявлять самостоятельность
- соблюдать установленные правила поведения
- выполнять указания руководителя группы и тренера
- соблюдать требования безопасности.

27.4. Спортсмен обязан понимать, что соблюдение правил дисциплины и безопасности зависит не только от контроля со стороны руководителя группы и сопровождающих лиц, но и от личной ответственности каждого участника команды.
27.5. Нарушение спортсменом установленных правил, совершенное в отсутствие руководителя группы, тренера или сопровождающих лиц, не освобождает спортсмена от ответственности за свои действия.
27.6. Спортсмен обязан понимать, что руководитель группы, тренер и сопровождающие лица принимают все разумные меры для обеспечения безопасности команды, однако безопасность поездки во многом зависит от дисциплинированного и ответственного поведения самих спортсменов.

28. Подтверждение согласия и ознакомления

28.1. Настоящие Правила поведения спортсменов при участии в выездных соревнованиях разработаны в целях обеспечения безопасности участников поездки, поддержания дисциплины команды и организации участия спортсменов в соревнованиях.

28.2. Спортсмен подтверждает, что:

- ознакомлен с настоящими Правилами;
- понимает их содержание;
- обязуется соблюдать установленные требования на протяжении всей поездки и участия в соревнованиях.

28.3. Спортсмен понимает, что несоблюдение настоящих Правил может повлечь применение дисциплинарных мер, предусмотренных настоящим документом.

29. Подтверждение ознакомления и принятия правил

29.1. Я подтверждаю, что ознакомлен(а) с настоящими Правилами поведения спортсменов при участии в выездных соревнованиях.

29.2. Я понимаю содержание данных Правил, принимаю их добровольно и обязуюсь соблюдать их в полном объеме.

29.3. Я понимаю, что соблюдение настоящих Правил является обязательным условием моего участия в поездке и соревнованиях.

29.4. Я подтверждаю, что осознаю личную ответственность за свое поведение, соблюдение дисциплины, выполнение указаний тренера, руководителя группы и сопровождающих лиц, а также за соблюдение требований безопасности.